

عوارض متادون بر مغز و راهکارهای مقابله با آن

متادون، دارویی برای درمان اعتیاد به مواد افیونی، با تأثیر مستقیم بر مغز و گیرنده‌های اوبیوئیدی، عوارضی مانند اختلالات شناختی، خلقی و فیزیولوژیکی ایجاد می‌کند. این عوارض در طولانی‌مدت می‌توانند به بیماری‌های عصبی مانند آلزایمر و پارکینسون منجر شوند.

نحوه عملکرد متادون:

جذب در روده، ورود به خون و رسیدن به مغز

اتصال به گیرنده‌های اوبیوئیدی و ایجاد احساس رضایت

کاهش علائم ترک و وابستگی

عوارض متادون:

کوتاه‌مدت: اختلالات تمرکز، حافظه، خلق و خو، خواب و...

بلندمدت: اختلالات شناختی شدید، افزایش خطر بیماری‌های عصبی، تغییرات ساختاری در مغز

عوامل مؤثر بر شدت عوارض:

1. دوز مصرفی
2. مدت‌زمان مصرف
3. روش مصرف
4. سن، وضعیت جسمانی و متابولیسم
5. مصرف هم‌زمان با سایر داروها

راهکارهای مقابله با عوارض:

کاهش تدریجی دوز و قطع مصرف تحت نظر پزشک

درمان‌های روانشناختی: مشاوره، CBT، تکنیک‌های کاهش استرس

تغذیه سالم و ورزش: مصرف میوه‌ها، سبزیجات، ماهی‌های چرب و ورزش‌های هوازی

تنظیم ساعات خواب: ایجاد یک برنامه خواب منظم و محیط خواب آرام

شرکت در جلسات مشاوره و پشتیبانی: شناسایی و مدیریت مشکلات، پیشگیری از عود

مهمترین نکته: بهبودی پس از ترک متادون یک فرآیند طولانی و مستمر است. با ترکیب درمان‌های دارویی، روانشناختی و تغییر سبک زندگی می‌توان به بهبود قابل‌توجهی دست یافت.

چرا کلینیک ترک اعتیاد بهبودی؟

تیم متخصص و باتجربه ما در کلینیک ترک اعتیاد بهبودی، آماده‌اند تا شما را در این مسیر همراهی کنند. با ارائه خدمات تخصصی و مشاوره‌های فردی، به شما کمک می‌کنیم تا:

عوارض متادون را مدیریت کنید: با شناسایی و درمان عوارض، به بهبود کیفیت زندگی خود کمک می‌کنیم.

بهبودی پایدار را تجربه کنید: با استفاده از روش‌های درمانی مؤثر، به شما کمک می‌کنیم تا از شر وابستگی به متادون رها شوید.

به زندگی سالم بازگردید: با آموزش مهارت‌های مقابله‌ای، به شما کمک می‌کنیم تا یک سبک زندگی سالم و بدون مواد مخدر را در پیش بگیرید.

اگر به دنبال راهی برای رهایی از وابستگی به متادون هستید، ما در کنار شما هستیم.

شماره تماس : 02636672080

آدرس : البرز، کرج، فردیس، حافظیه، خیابان سعدی، تقاطع گلستان 12